

Zertifikat

für Frau **Gabriele Wolan**, geb. am 01.07.1960,
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Entspannungstherapeutin für Erwachsene und Jugendliche

für Einzeltherapie, Kleingruppenberatung und Präventionskurse

Bei Aufarbeitung und Überwindung sozialer Konflikte oder sonstiger Zwecke nach PsychThG Artikel 1, § 1 Absatz 3. Darüber hinaus ist bei bestehender Grundqualifikation die Ausübung innerhalb der Heilkunde gegeben. Der Teilnehmer ist ausgebildet, folgende Verfahren eigenverantwortlich und selbständig anzuwenden und zielgruppenspezifisch zu modifizieren.

1. Kursleiter für Autogenes Training (40 UE)
2. Kursleiter für Progressive Muskelentspannung (40 UE)
3. Kursleiter für Stressbewältigung (40 UE)

Auf Kriterien der Qualitätssicherung und Indikation sowie Gegenindikation wurde hingewiesen. Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 153 Unterrichtseinheiten Seminar inklusive kontrollierte Praxis über mehrere, mindestens sechs Monate. Die Ausbildung der einzelnen Module erfolgte nach den Kriterien des Verbands der Angestellten-Krankenkassen e. V. (VdAK)/Arbeiter-Ersatzkassen e. V. (AEV) und nach dem Leitfaden Prävention der Arbeitsgemeinschaft der Spitzenverbände der Krankenkassen. Sie ist als Zusatzqualifikation zur Durchführung von Maßnahmen im Sinne der Primärprävention des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V unter Maßgabe der Einzelfallprüfung notwendig und bei gegebener Grundqualifikation anzuerkennen. Die Prüfung erfolgte durch staatlich anerkannte Ausbilder.

Leipzig, 19.03.2017



Dr. P. Staffel

Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,
Gesundheits- und Ernährungsberatung

UNIVERSITÄT LEIPZIG
Institut für Psychologie
AG Klinische Psychologie und Psychotherapie
Neumarkt 9-19 (Treppenhaus E)
04109 Leipzig
Telefon 0341 / 97 39 550



Prof. Dr. K. Reschke

Dipl.-Psychologe
Wiss. Beirat für Entspannungsverfahren