

Zertifikat

für Frau **Gabriele Wolan**, geb. am 01.07.1960,
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kursleiterin

Stressbewältigung/Stressmanagement

(nach Reschke & Schröder: Optimistisch den Stress meistern)

für Einzeltherapie, Kleingruppenberatung und Präventionskurse

vom 17.03.2017 bis 19.03.2017

Bei Aufarbeitung und Überwindung sozialer Konflikte oder sonstiger Zwecke nach PsychThG Artikel 1, § 1 Absatz 3. Darüber hinaus ist bei bestehender Grundqualifikation die Ausübung innerhalb der Heilkunde gegeben.

Der Teilnehmer ist ausgebildet, Stressbewältigungstraining eigenverantwortlich und selbständig anzuwenden und zielgruppenspezifisch zu modifizieren. Auf Kriterien der Qualitätssicherung und Indikation sowie Gegenindikation wurde hingewiesen.

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten Seminar sowie 8 Unterrichtseinheiten kontrollierte Praxis und erfolgte nach den Kriterien des Verbands der Angestellten-Krankenkassen e. V. (VdAK)/Arbeiter-Ersatzkassen e. V. (AEV) und nach dem Leitfaden Prävention der Arbeitsgemeinschaft der Spitzenverbände der Krankenkassen. Sie ist als Zusatzqualifikation zur Durchführung von Maßnahmen im Sinne der Primärprävention des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V notwendig und bei gegebener Grundqualifikation anzuerkennen. Die Prüfung erfolgte durch staatlich anerkannte Ausbilder in Kooperation und wissenschaftlicher Begleitung der Universität Leipzig.

Leipzig, 19.03.2017



Emmanuelle Delabre
Gesundheitstrainerin
Ausbilderin für Kursleiter STR



Dr. P. Staffel
Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,
Gesundheits- und Ernährungsberatung

UNIVERSITÄT LEIPZIG

Institut für Psychologie
AG Klinische Psychologie und Psychotherapie
Neumarkt 9-19 (Treppenhaus E)
04109 Leipzig
Telefon 0341 / 97 39 550

Prof. Dr. K. Reschke
Dipl.-Psychologe
Wiss. Beirat für Entspannungsverfahren